

DAMARIS DARGEL

Hallo, ich heiÙe Damaris und bin **“Potenzial- Entfalterin”** für deine Seele, die in deinem Körper wohnt und vom ihm sowohl deinem Geist in ihrem Wachstum unterstützt werden kann. Mein Ziel ist es, dir zu helfen, die grenzenlosen Möglichkeiten zu entdecken, die sowohl dein Körper als auch dein Geist für dich bereithalten, damit sich die Seele darin voll und ganz entfalten kann. Ich verstehe Körper und Geist sowie deren Zusammenhänge – wie das Eine das Andere beeinflusst. Mit Sensibilität und genauer Beobachtungsgabe helfe ich dir, deinen Körper von Blockaden zu befreien, wieder ins Spüren und Wahrnehmen zu kommen, damit deine Energie wieder frei fließen kann.

Coaching

WERTORIENTIERTER SYSTEMISCHER COACH & BERATER

Sankt Galler Coaching Methode, 2021

GESUNDHEITS- UND RESILIENZ COACH

Sankt Galler Coaching Methode, 2021

NEURO RESONANZ PRACTITIONER

Denys Scharnweber Akademie, 2022

NEURO RESONANZ MASTER PRACTITIONER

Denys Scharnweber Akademie, 2023

EMDR IN THERAPIE & COACHING

Andreas Zimmermann, 2023

EMTRACE MASTER COACH

Dirk Eilert Akademie, 2023-2025

LIFE COACH

Stephan Landsiedel, 2024

Sprache

Deutsch
Muttersprache

Englisch
Fließend



+49 151 54746492
DAMARIS@GROW-TO-GLOW.COM

DAMARIS DARGEL

YOGA

GRUNDAUSBILDUNG YOGA TEACHER

Yandara Yoga 2013, Baja Mexiko (200 Std. YA)

VERTIEFUNG YOGA TEACHER

@Association for Yoga and Meditation,
2017, Rishikesh, Indien (300 Std. YA)

YIN YOGA WEITERBILDUNGEN

Tanja Seehofer, Biff Mithoever, (gesamt
200 Std. YA)

YOGA FÜR SCHWANGERE UND RÜCKBILDUNGSKURSE

Heike Gross

HORMON YOGA THERAPIE

Yoga Vidya

YOGA THERAPIE

Dr. Günter Niessen, Modul 1+2

ERNÄHRUNG

ERNÄHRUNGSBERATERIN

Akademie für Homöopathie, 2016, Gauting

FASTENKURSLEITERIN

Yoga Vidya, 2016

